

SPORTSCHOOL GEELHOED;
SPORTIMPULS DAUWENDAELE 2.0
UNIEKE SPORTLESSEN VOOR
BASISSCHOOLLEERLINGEN



GROEPSLESSEN 'OMGAAN MET PESTEN EN GROEPSDRUK'



Bij de lessen Respons focussen we op:

- Stevig in je schoenen staan
- Grenzen aangeven en voelen
- Pesten, hoe ga je ermee om?
- Alles uit jezelf halen
- Respect
- Zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Sporten is leuk!



VIA RESPONS
BEN JE ZELF
AAN ZET!



www.sportschoolgeelhoed.nl



4ROEPSLESSEN 'OMGAAN MET PESTEN EN 4ROEPSDRUK'



Bij de lessen Respons focussen we op:

- Stevig in je schoenen staan
- Grenzen aangeven en voelen
- Pesten, hoe ga je ermee om?
- Alles uit jezelf halen
- Respect
- Zelfvertrouwen
- Sociale vaardigheden
- Sporten is leuk!



VIA RESPONS
BEN JE ZELF
AAN ZET!



www.sportschoolgeelhoed.nl



Franciscusschool



WAT IS RESPONS?

Het project Dauwendaele 2.0* biedt Respons lessen op school aan, waarbij het leren omgaan met pesten en groepsdruk centraal staat.

De methode Respons is ontwikkeld vanuit de vechtsport. Sport wordt in de lessen ingezet als pedagogisch instrument.

Via laagdrempelige en leuke spelvormen gaan we met elkaar aan de slag. Hierdoor vergroot je o.a. je zelfvertrouwen en leer je grenzen aangeven.

Zo draagt Respons bij aan een veilige leeromgeving en haal jij het beste uit jezelf!

respons

VECHTSPORT ALS BASIS

Vechtsport heeft een toegevoegde waarde voor je persoonlijke ontwikkeling. Door de directe vormen van contact leer je op een speelse en fysieke manier jezelf kennen en rekening houden met elkaar. Je leert thema's uit de vechtsport kennen zoals grenzen stellen, respect hebben voor een ander, zelfbeheersing en incasseringsvermogen. En bovenal is het hartstikke leuk om te doen en gezond voor je lichaam.

RESPONS LESSEN: MET VERVOLGAANBOD OP ONZE SPORTSCHOOL OF ELDERS!

De Respons lessen op school worden verzorgd door speciaal opgeleide Respons trainers die verbonden zijn aan Sportschool Geelhoed. Na de lessenreeks op school kun je daar terecht voor een vervolg. We laten je dan kennismaken met verschillende vechtsporten als judo en jiu jitsu. Ook bieden we ouder-kind activiteiten aan of begeleiden we naar een andere sportclub. Vanzelfsprekend kun je bij sportschool Geelhoed ook rekenen op goede trainers, een gezellige sfeer en een veilig sportklimaat. Wij werken samen met het Jeugd Sport Fonds, zodat sporten voor niemand een probleem hoeft te zijn.

MEER INFO?

Wil je meer weten over Sportschool Geelhoed? Neem dan eens een kijkje op onze website www.sportschoolgeelhoed.nl of bel met 0118 - 469 000. We trainen op verschillende plekken in de buurt: Gymzaal Roozenburglaan in Dauwendaele, Het Pallet in Zuid en Koopmansvoetpad in Oost-Souburg.

*Dauwendaele 2.0 is een project van Sportschool Geelhoed en Zeeland Sport & Leisure i.s.m. het onderwijs, gemeente Middelburg, zorg- en welzijn, FC Dauwendaele en Sportschool Fit4free.